

## **PROPOZICE 4. ROČNÍKU ZÁVODU – SOBOTA 2. 6. 2018**

**ČASOVÉ ROZVRŽENÍ** – Start pro závodníky je v **10:30**, prezentace **9:00–10:00**, předpokládaný konec včetně vyhlášení, tomboly pro závodníky a společného fota pro všechny cca ve 13:30.

**STARTOVNÉ A PŘIHLÁŠENÍ** – ponecháváme ve stejné výši jako vloni. Tudíž **130 Kč na místě v den závodu** (při prezentaci), nebo **100 Kč** po závazném přihlášení na e-mail: [michalmendel@centrum.cz](mailto:michalmendel@centrum.cz) nebo [capetan@seznam.cz](mailto:capetan@seznam.cz). A to nejpozději **do středy 30. 5. 2018 do 23:59!!!** Při přihlášení prosím vždy uveďte:

- 1) jméno a příjmení
- 2) rok narození
- 3) tým nebo aspoň bydliště (město, obec).

**MÍSTO KONÁNÍ** – Závod proběhne stejně jako ročníky minulé v lázeňských lesích v Karlových Varech na Linhartu v bezprostřední blízkosti Přírodního lanového centra (viz příložená pozvánka). Zázemí bude jako vždy ve skleníku poblíž kavárny, kam kdysi na kafičko a štrůdl chodil již pan prezident T. G. Masaryk. Nyní můžete totéž učinit i Vy. Restaurace bude mít otevřeno od 11:00.

**JAK SE NA MÍSTO KONÁNÍ NEJLÉPE DOSTAT** – MHD autobus č. 6 směr Doubí, vystoupit na zastávce Svatošská, přes silnici po ulici U jezírka, Garibaldiho a K Linhartu, poté lesní cestou a napojit se na asfaltovou cestu směrem do kopce (cca 25 minut od zastávky). Pro zdatnější možno vyjet na Linhart na kole. V lokalitě je též parkoviště pro osobní auta (ovšem ne moc veliké, cca 16 míst...).

### **KATEGORIE ZÁVODNÍKŮ:**

#### **MUŽI:**

**M 39. 0–39 let (ročníky 1979–2018)**

**M 49. 40–49 let (ročníky 1969–1978)**

**M 59. 50–59 let (ročníky 1959–1968)**

**M 60+. 60 let a více (ročníky 0–1958).**

#### **ŽENY:**

**Ž 34. 0–34 let (ročníky 1984–2018)**

**Ž 44. 35–44 let (ročníky 1974–1983)**

**Ž 54. 45–54 let (ročníky 1964–1973)**

**Ž 55+. 55 let a více (ročníky 0–1963).**

**POZORNOSTI** – i letos s nimi pro Vás počítáme:

- Každý závodník obdrží při prezentaci müsli tyčinku pro posilnění.
- Letos od nás všichni závodníci dostanou malou praktickou svítilnu.
- Tak jako loni se po uběhnutí prvního kola (5,5 km) bude podávat pro osvěžení voda.
- Účastníci a účastnice, kteří se ve své kategorii umístí na 1. – 3. místě, budou opět odměněni cenami.
- Diplomy či účastnické listy pro každého závodníka jsou samozřejmostí.
- Ceny jsou rovněž jako vždy připraveny pro nejmladšího a nejstaršího účastníka závodu.
- Opět proběhne tombola. Vylosovaná čísla znamenají startovní číslo závodníka
- Na závěr nás navíc čeká slavnostní hromadné foto, které pak zveřejníme na facebooku, popřípadě zájemcům přepošleme e-mailem.
- Na facebooku budou rovněž zveřejněny ostatní fotografie.

Těšíme se na Vás.

Sportu zdar a běhání zvláště! 😊

Za T.J. Sokol Karlovy Vary  
spolupořadatelé závodu  
Michal Mendel a Petr Cais